

Утверждаю:

Директор школы _____

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА. ОВЭ

10.01.2022-14.01.2022



		Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
понедельник 10.01.2022		ЗАВТРАК	1-4 кл		5-11 кл	
	260/2013	Каша молочная ячневая с	150/5	113,20	150/5	125,60
	457/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64,80	200	64,80
	63/2021	Батон с сыром	15/35	85,30	15/35	85,30
				263,30		275,70
		ОБЕД				
	372/2021	Биточки куриные с маслом	65	199,60	65	199,60
	256/2021	Макаронны отварные	150	197,50	200	268,30
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	98,10	200/5	98,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	40/40	42,3/48,6	40/40	42,3/48,6
			586,10		681,60	
вторник 11.01.2022		ЗАВТРАК				
	317/2013	Пудинг из творога с молоком сгущенным	100/5	196,50	100/5	213,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
				257,00		274,10
		ОБЕД				
	353/2021	Колбаса отварная с маслом	55	67,70	55	67,70
	377/2021	Пюре картофельное	150	246,40	200	246,40
	148/2021	Помидор свежий	20	194,00	20	286,30
	457/2021	Какао с молоком	200	60,50	200	
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/40	43,5/48,6	45/40	43,5/48,6
			591,80		684,10	
среда 12.01.2022		ЗАВТРАК				
	260/2013	Каша молочная "Геркулес" с маслом	150/5	169,20	150/5	169,20
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20	200/5	68,20
	63/2021	Батон с сыром	15/35	85,30	15/35	85,30
				322,70		322,70
		ОБЕД				
	326/2021	Гуляш	85	245,80	85	245,80
	385/2021	Рис отварной	150	96,90	180	172,30
	пром.	Кукуруза консервирован.	20	35,60	20	35,60
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	112,80	200	112,80
574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/25	41,6/48,3	20/25	43,2/46,5	
			591,00		666,40	

четверг 13.01.2022		ЗАВТРАК				
	260/2013	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	146,40	150/5	148,20
	426/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
	541/2021	Булочка с маслом	50/5	93,20	50/10	93,20
				<u>300,10</u>		<u>301,90</u>
		ОБЕД				
	148/2021	Огурец свежий	20	67,70	30	69,20
	утв.	Жаркое с филе куриным	200	277,20	250	374,10
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42/47	15/15	42/47
	пром.	Фрукт	200	90,00	200	90,00
				<u>584,40</u>		<u>681,90</u>

пятница 14.01.2022		ЗАВТРАК				
	550/2021	Манник с повидлом	100/30	198,70	100/30	198,70
	457/2021	Чай с сахаром	200	73,60	200	73,60
				<u>272,30</u>		<u>272,30</u>
		ОБЕД				
	213/2021	Каша гречневая вязкая	150	102,20	160	381,00
	345/2021	Рулет мясной с яйцом, с маслом	65	249,70	65	249,70
	пром.	Сок	200	96,10	200	96,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	35/40	42,3/48,4	35/40	42,3/48,4
	пром.	Сыр	10	44,10	10	44,10
				<u>583,00</u>		<u>728,40</u>

Среднее значение за период:

587,20

688,50

Технолог: Кушнирюк 

Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!